1Конспект урока по теме: Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель.

Организационная информация	
Тема урока	Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель
Предмет	Физическая культура
Класс	6 «Б»
Автор урока (ФИО, должность)	Панчев Александр Иванович, учитель физической культуры
Образовательное учреждение	МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №16»
Республика/край, город/поселение	Московская область
Методическая информация	
Тип урока	Освоение и совершенствование
Цели урока	Освоение учащимися различных разделов программного материала на одном уроке физической культуры.
Дата проведения	9 октября 2013 год
Задачи урока	**Образовательные:** - освоить технику метания малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель; - совершенствовать игровые способности в учебной игре “Мяч в воздухе”.

	Развивающие: **-** развивать координацию движения в процессе работы на уроке, точность в процессе метания мяча в цель, гибкость в процессе разминки в верхнем плечевом поясе, выносливость в беге. **Воспитательные:** - воспитать дисциплинированность ученика и всего класса; - воспитать внимание: “ученик-ученик ”; “ученик-учитель”; - развивать личностные качества учащихся; - воспитывать морально-волевые качества – смелость, честность, коллективизм.
Педагогические технологии, применяемые на уроке	**Здоровьесберегающая технология;** **Педагогическая технология личностной ориентации обучения;** **Игровая технология.**
Необходимое оборудование и материалы	Мячи для большого тенниса, волейбольные мячи, свисток.

ХОД УРОКА

Этапы урока	Содержание урока	Дозировка урока	Организационно-методические указания
Подготовительная часть	Организация учащихся	1 мин.	Построение, расчет. Напоминание ученикам о причинах травматизма (особенно на уроках легкой атлетики). Объяснение задач урока
	Строевые приемы и действия на месте и в движении	2 мин.	Выполнение команд: «становись», «равняйсь», «смирно», «налево», «направо», «кругом». Обратить внимание на четкость выполнения команд
	Общеразвивающие упражнения (в движении)	5 мин.	Выполняются для мышц ног в движении бегом. Обратить внимание на мышцы рук и плечевого пояса. Упражнения выполняются в высоком темпе
Основная часть	Техника метания малого мяча в цель	15 мин.	Используется поточный метод в последовательности: • Показ в целом обучения правильному замаху руки по дуге на месте без мяча. • Имитация бросковых движений рукой в различных темпах. • Обучение правильному хвату и броску с места. • Разучивание способов разбега с 5-6 шагов.
	Волейбол: верхняя подача мяча. Прямая нижняя подача с 4-6 метров	8 мин.	Обратить внимание на согласованность движения ног, рук и туловища
	Игра «Мяч в воздухе»	10 мин.	Игроки делятся на 2-3 команды и располагаются по кругу. Используя волейбольную подачу, подают мяч в своем кругу. Игрок, не принявший мяч или уронивший его выбывает. Побеждает команда, в которой останется больше игроков

Заключительная часть	Восстановительные упражнения	2 мин.	Выполняются в глубоком дыхании и с большой амплитудой
	Подведение итогов урока	2 мин.	Краткое подведение итогов урока. Домашнее задание: • повторить технику бросковых движений; • отработать волейбольную подачу.